

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0145/2014

Lisboa, 12 de junho de 2014

DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes

ASSUNTO: Taça de Portugal de Ginástica Acrobática, Ginástica de Trampolins com Apuramento CMGI 2014

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio comunicar o programa de competição da prova descrita acima.

Data: 21 e 22 de junho de 2014

Local: CAR Sangalhos, Anadia

Programa Sábado

	TUM	TRI 1	TRI 2
08:00 - 09:00	TREINOS MANHÃ		
09:00	11-12 ANOS	11-12 FEM G1	11-12 MASC
09:45	13-14 ANOS	11-12 FEM G2	13-14 MASC G1
10:30	ESPERANÇAS FEM	13-14 FEM G1	13-14 MASC G2
11:15	ESPERANÇAS MASC	13-14 FEM G2	15-16 ANOS MASC
12:00	ABSOLUTOS FEM	15-16 ANOS FEM	17-18 MASC
12:45	ABSOLUTOS MASC	17-18 FEM	
13:30- 14:30	TREINOS TARDE		

14:30	FINAIS ESPERANÇAS FEM	ESPERANÇAS FEM	ESPERANÇAS MASC
15:15	FINAIS ESPERANÇAS MASC	ABSOLUTOS FEM G1	ABSOLUTOS MASC G1
16:00	FINAIS ABSOLUTOS FEM	ABSOLUTOS FEM G2	ABSOLUTOS MASC G2
16:45	FINAIS ABSOLUTOS MASC	FINAIS ESPERANÇAS FEM	FINAIS ESPERANÇAS MASC
17:30		FINAIS ABSOLUTOS FEM	FINAIS ABSOLUTOS MASC
18:15	APURAMENTO CM		
19:00 - 19:20	ENTREGA DE PRÉMIOS		
19:20	FINAIS APURAMENTO CM		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

G. Acrobática	
09:00 – 9h55	Aquecimento Geral – Sessão 1
10h00	Início da Competição
13h00 – 13h55	Aquecimento Geral – Sessão 2
14h00	Reinício da Competição
17h00 – 17h55	Aquecimento Geral – Sessão 3
18h00	Início da Competição
19h00	Cerimonia Protocolares

Programa Domingo

	DMT 1	DMT 2	TRS
08:00 - 09:00	TRENOS MANHÃ		
09:00	11-12 FEM	11-12 MASC	
09:45	13-14 FEM	13-14 MASC + 17-18 MASC	
10:30	15-16 FEM + 17-18 FEM	15-16 MASC	
11:15	ESPERANÇAS FEM	ESPERANÇAS MASC	
12:00	ABSOLUTOS FEM G1	ABSOLUTOS MASC G1	
12:45	ABSOLUTOS FEM G2	ABSOLUTOS MASC G2	
13:30		ABSOLUTOS MASC G3	
14:15	TREINOS TARDE		
15:15	FINAIS ESPERANÇAS FEM	FINAIS ESPERANÇAS MASC	
16:00	FINAIS ABSOLUTOS FEM	FINAIS ABSOLUTOS MASC	
16:45 - 17:00	ENTREGA DE PRÉMIOS		
17:15			11-12 ANOS + 13-14 ANOS
18:00			15-16 ANOS + 17-18 ANOS

Informações Complementares

1. Períodos Treinos Livres e de Aquecimento

- Os clubes interessados em participar no período de treinos livres na sexta-feira, podem fazê-lo entre as 17h00 e as 20h00, para tal, tem de manifestar o seu interesse através do email acro@gympor.com indicando o numero de pares grupos.
- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.
- Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

2. Diagramas e Cartas de Competição

- Só são aceites Diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e **devidamente preenchidos**.
- Os Diagramas têm que dar entrada na FGP até **2ª feira dia 16 junho 2014, às 13h00** enviados por via eletrónica para jacro@gympor.com. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofre uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas tem de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Exp: 26_W2_JUV_EQ_Sigla do Clube

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Juniores Elite	JUN E
Seniores Elite	SEN E

Par Feminino	W2
Par Masculino	M2
Par Misto	MX2
Grupo Feminino	W3
Grupo Masculino	M4

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

- As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.
- O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

3. Música

- As músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 16 junho às 13h00** enviadas por via eletrónica para acro@gympor.com, em formato mp3. Todas as músicas têm de ser enviadas mesmo que já tenham sido usadas anteriormente.
- Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail. Em alternativa podem colocar/enviar as músicas através de dropbox ou wetransfer.
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**.
- Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de CD.

4. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo.
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

5. Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Cerimónias Protocolares

- Todos os clubes têm de ser portadores dos seus estandartes.
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição.

7. Medições

- Não há período de medição de ginastas, os ginastas são chamados por conveniência do Júri Superior.

8. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 19 junho de 2014.
- Todos os ginastas, treinadores e delegados, devem ser portadores da sua identificação, caso contrário, não lhes é entregue a acreditação que dá acesso as zonas de aquecimento e de competição.

9. Bilheteira

- Na presente época (2013-2014) existem entradas pagas para assistir as competições, bilhetes por sessão (2,00€) a entrada é gratuita até aos 12 anos
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante o horário da competição;
- O cartão Amigos da Ginástica **2014** e o cartão de filiado na FGP, dá acesso gratuito às competições nacionais organizadas pela FGP. Para entrar gratuitamente nas competições deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa.

10. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada até **2ª feira dia 16 junho às 13h00** através do e-mail comunicacao@gympor.com.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

11. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – José Luis Airoso e Bernardo Tomás
- Direção Técnica – a definir

12. Clubes Participantes Ginástica Acrobática:

AACo – Associação Académica de Coimbra
ACM – Acro Clube da Maia
CPN – Clube Parque das Nações
GCP – Ginásio Clube Português
GDSC – Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
SEA – Sociedade Euterpe Alhandrense

Clubes Participantes Ginástica de Trampolins:

AACo – Associação Académica de Coimbra
AAC – Ateneu Artístico Cartaxense
AAE – Associação Académica de Espinho
ACC – Acrotramp Clube das Caldas
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
ADCRS – Associação Desportiva e Cultural da Serrana
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AGSi – Academia Ginástica de Sines
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATDGF - Fiães
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça
CPCC – Casa do Povo do Cadaval
CFE – Clube Futebol Estevense
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
CTMPS – Clube de Ténis de Mesa Ponta do Sol
EDV – Escola Desportiva de Viana
GAC – Ginásio Atlético Clube
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCL – Ginástica Clube de Loulé
GCS – Gimno Clube Santarém
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCZ – Gimnocrazy
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim
GMNA – Gimnoanima
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais

TCL – Trapolins Clube de Leiria

TST – Trapolins Santo Tirso

VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo